

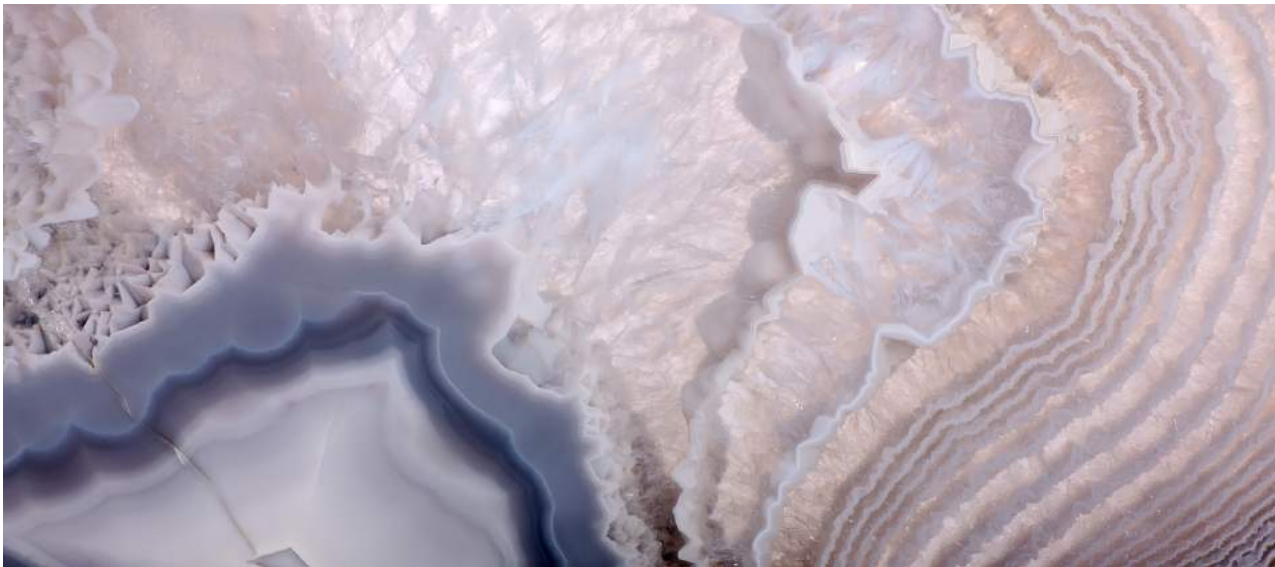
Hoe kies ik een edelsteenjuweel dat bij mij past?



Jewels of Joy

Inhoud

Wat kunnen edelstenen voor mij betekenen?	1
Hoe werken edelstenen?	2
Welke edelstenen kiezen?	3
Geboortestenen	4
Chakra edelstenen	7
Stenen volgens kleur	14
Welke kristallen gebruiken tegen angst?	26
Welke kristallen gebruiken voor meer zelfvertrouwen?	32
Welke kristallen gebruiken voor innerlijke rust?	36
De beste kristallen om overvloed aan te trekken.	40
Het kiezen van een edelsteenjuweel	44



Het dragen van kristallen en edelstenen is een van de meest effectieve manieren om ze te gebruiken voor genezing, terwijl het plaatsen van helende kristallen in uw huis en kantoor prachtige manieren zijn om energie te zuiveren en een kalme en gezonde omgeving te creëren.

Het kiezen van het juiste kristal of de juiste edelsteen kan een beetje ontmoedigend zijn, want er zijn zoveel prachtige helende kristallen om uit te kiezen.

Het goede nieuws is dat je niet fout kunt zitten als je kiest voor wat "goed voelt"!

Wat kunnen edelstenen voor mij betekenen?

Zie edelstenen als een bondgenoot op je reis, die je helpen je doelen te bereiken en positieve veranderingen te brengen op alle gebieden van je leven.

Kristallen zenden positieve, opbeurende, stimulerende en kalmerende vibraties uit die je helpen een rustiger geest en een verkwikkende fysieke staat van zijn te bereiken.

Van elk kristal wordt gezegd dat het een ander effect heeft op de geest en het lichaam. Men zegt dat de vibraties van kristallen voortkomen uit de unieke manier waarop hun atomen en moleculen bewegen en op elkaar inwerken.

Deze trillingen en energieën kunnen dan zogenaamd onze menselijke lichamen en geesten beïnvloeden.

De mens gebruikt stenen al duizenden jaren voor genezing en energetische doeleinden.

De oude Egyptenaren gebruikten kristallen voor genezing en bescherming; heilige Indiaanse teksten leggen de specifieke genezende eigenschappen van verschillende kristallen uit en hoe ze te gebruiken om ziekten te behandelen; de Chinese geneeskunde maakt vaak gebruik van kristallen; en de oude Grieken en Romeinen gebruikten kristallen als bescherming in de strijd en bij medische behandelingen - om maar een paar voorbeelden te noemen.

Hoe werken edelstenen?

Zoals Albert Einstein naar verluidt heeft gezegd: alles in het leven is vibratie. De vibraties van edelstenen, kunnen jouw energie afstemmen op die van hen en je helpen je vibratie te verhogen en een hogere staat van zijn te bereiken.

Een van de eerste wetenschappelijke bewijzen van de kracht van edelstenen is het werk van de IBM-wetenschapper Marcel Vogel. Terwijl hij kristallen onder een microscoop zag groeien, merkte hij dat hun vorm de vorm aannam van datgene waar hij aan dacht. Hij veronderstelde dat deze trillingen het resultaat waren van het voortdurend samenstellen en weer uit elkaar halen van bindingen tussen moleculen. Hij testte ook de metafysische kracht van Helder Kwarts en bewees dat stenen gedachten kunnen opslaan, vergelijkbaar met de manier waarop tapes magnetische energie gebruiken om geluid op te nemen.

Door hun structuur en samenstelling zenden kristallen trillingen uit met een constante frequentie, wat betekent dat hun trillingen niet veranderen. Dit is bijzonder krachtig, want wanneer een kristal in contact komt met een lagere vibratie, verhoogt het de vibratie van die persoon of dat ding om overeen te komen met zijn eigen vibratie. Wanneer een kristal in contact komt met je lichaam of je energie, stemt het je af op zijn hogere frequentie, waardoor je mentale, fysieke en spirituele blokkades kunt overwinnen. Deze boost van positieve en verheffende energie kan het verschil maken tussen duisternis en licht.

Het kristal werkt op een vergelijkbare manier met je intenties. De steen bevat een sterke en positieve energie en versterkt en vergroot de energie van je intentie, zodat je sneller en effectiever kunt manifesteren.



Op elk moment hebben we de mogelijkheid om onze gedachten te kiezen. Helende kristallen herinneren ons eraan het geklets van de geest tot rust te brengen en ons opnieuw te verbinden met de universeel helende vibraties van de aarde.

Een belangrijke les die we van kristallen kunnen leren is geduld, want net als de eeuwen die deze edelstenen nodig hadden om zich te ontwikkelen en te transformeren, kost het werken met de helende kracht van kristallen ook tijd.

Terwijl je leert, groeit en je ontwikkelt, gebruik kristallen als een herinnering om dankbaar te zijn voor de overvloed van Moeder Natuur en de grote mysteries van het universum.

Welke edelstenen kiezen?

Er zijn twee belangrijke manieren om een kristal te kiezen - op basis van je intuïtie of op basis van je intentie. Als je niet zeker weet waar je aan wilt werken, is je laten leiden door je intuïtie naar de energieën die je nodig hebt, een goede manier om je stenen te selecteren.

Volg je intuïtie

Je kunt je intuïtie gebruiken om de juiste helende stenen voor je spirituele reis te kiezen door verschillende stenen te bekijken of te voelen totdat je je tot een of een paar ervan aangetrokken voelt. Hoewel het misschien voelt alsof jij je kristallen uitkiest, zeggen kristal-experts vaak dat het kristal jou uitkiest in plaats van andersom. Ze trekken je aandacht met hun verblindende kleuren of buitenaardse vormen en patronen. Omdat elk kristal een unieke trillingsenergie heeft, zal je intuïtie je leiden naar de stenen die op dat specifieke moment in je leven geschikt voor je zijn.

Plaats jouw intentie

De andere manier om je kristal te kiezen is door je intenties te koppelen aan een steen. Zodra je een bepaald doel of een bepaalde intentie hebt bepaald die je wilt nastreven, kun je je intentie koppelen aan een kristal dat een energie heeft die je intentie zal ondersteunen.

Hier zijn enkele voorbeelden van hoe dit werkt: Om overvloed in je leven te brengen, helpt Citrien je om je dromen te manifesteren door de positieve vibraties van de zon te kanaliseren. Carneool is een krachtig kristal om de creativiteit te laten stromen. Het roze Rozenkwarts is het perfecte kristal voor liefdesintenties en zaken van het hart.

Het vinden van de juiste steen is net als elke andere vorm van wellness. Het vereist geduld terwijl je je geest tot rust brengt en leert wat voor jou werkt.

Een manier om verschillende kristallen te "testen" is om de steen in je hand te houden en rustig aan je intentie te denken. Merk op of je sensaties voelt zoals warmte of koude, pulsaties, of kalmte en rust. Dit zijn allemaal tekenen dat deze specifieke steen perfect is voor jouw behoeften.

Andere manieren

Hier zijn nog enkele manieren bij het kiezen van een edelsteen of kristal die het beste bij jou past.

Voel je je verbonden met **geboortestenen**?

Kies jouw geboortesteen - dit kan jouw maandelijkse geboortesteen zijn, of de geboortesteen van jouw dierenriem.

Zijn je **chakra's** uit balans?

Kies een chakra kristal of edelsteen die het chakra systeem regelt.

Heb je een **lievelingskleur**? Kies jouw edelstenen op kleur.



Geboortestenen

Volgens geboortemaand

Geboortestenen zijn specifieke edelstenen die van oudsher met elke maand van het jaar worden geassocieerd. Men denkt dat de oorsprong van de geboortestenen teruggaat tot het borstschild van Aaron dat twaalf edelstenen bevatte die de twaalf stammen van Israël voorstelden. In de loop der tijd is er enige variatie geweest in de specifieke stenen die gebruikt werden als maandelijks geboortestenen, maar het idee van geboortestenen heeft nog steeds een belangrijke plaats in veel tradities, gebruiken en geloofssystemen vandaag de dag.

Wat is jouw geboortesteen?

JANUARI
GRANAAT



FEBRUARI
AMETHIST



MAART
AQUAMARIJN



APRIL
BERGKRISTAL



MEI
SAMARAGD



JUNI
PAREL



JULI
ROBIJN



AUGUSTUS
PERIDOOT



SEPTEMBER
SAFFIER



OKTOBER
OPAAL



NOVEMBER
GEEL TOPAAS



DECEMBER
BLAUW TOPAAS



Volgens sterrenbeeld

De meeste mensen weten dat er een bepaalde edelsteen, of geboortesteen, verbonden is met hun geboortemaand, maar onze dierenriemtekens (astrologische geboortetekens) zijn ook al lang verbonden met halfedelstenen en kristallen. Deze staan bekend als dierenriem geboortestenen. Bovendien heeft elke dierenriem meerdere mogelijke bijbehorende geboortestenen, vandaar dat stenen vaak worden aangeduid als "een affiniteit hebben met", in plaats van specifiek te zijn voor een bepaald dierenriemteken.

Wat is uw dierenriem geboortesteen?



Ram
21/03 - 19/4

Edelstenen die affiniteit hebben met de Ram zijn - Anyoliet, Aquamarijn, Aventurijn, Bloedsteen, Gebroken Jaspis, Kattenoog, Citrien, Helder kwarts, Diamant, Smaragd, Granaat, Hematiet, Jade, Jadeiet, Kyaniet, Magnesiet, Magnetiet, Robijn, en Sardonyx.



Stier
20/04 - 20/5

Edelstenen die affiniteit hebben met Stier zijn - Carneool, Kattenoog, Chrysocolle, Chrysoprase, Helder kwarts, Koper, Koraal, Diamant, Smaragd, Ioliet, Jade, Kyaniet, Lapis Lazuli, Lavasteen, Rhodoniet, Rozenkwarts, Rutiel, Seleniet, Blauwe toermalijn en Varisciet.



Tweelingen
21/05 - 20/6

Edelstenen die affiniteit hebben met de Tweelingen zijn - Agaat, Apatiet, Aquamarijn, Chrysocolle, Chrysoprase, Citrien, Helder kwarts, Dendritische Agaat, Smaragd, Howliet, Jade, Luipaardjaspis, Onyx, Parel, Peridot, Rutiel, Blauwe Saffier, Groene Saffier, Serpentiin, Tanzaniet en Varisciet.



Kreeft
21/06 - 22/7

Edelstenen die affiniteit hebben met Kreeft zijn - Calciet, Carneool, Chalcedoon, Helder kwarts, Lavasteen, Maansteen, Opaal, Parel, Robijn en Zilver.



Leeuw
23/07 - 22/8

Edelstenen die affiniteit hebben met de Leeuw zijn - Barnsteen, Aventurijn, Bronziet, Carneool, Chrysoberyl, Citrien, Helder kwarts, Diamant, Dumortiriet, Granaat, Goud, Jaspis, Labradoriet, Larimar, Onyx, Peridot, Versteend hout, Picasso Jaspis, Pyriet, Rhodochrosiet, Robijn, Gele Saffier, Sardonyx, Zonnesteen, Tijgerijzer, en Topaas.



Maagd
23/08 - 22/09

Edelstenen die affiniteit hebben met Maagd zijn - Agaat, Almandijn, Amazoniet, Amethyst, Carneool, Chalcedoon, Chrysocolle, Helder kwarts, Dalmatische Jaspis, Granaat, Jaspis, Lapis Lazuli, Magnetiet, Mosagaat, Peridot, Saffier, Sneeuwvlok Obsidiaan, Sugiliet en Toermalijn.



Weegschaal
23/09 - 22/10

Edelstenen die affiniteit hebben met Weegschaal zijn - Ametrien, Bloedsteen, Bulls Eye Agaat, Chrysopraxe, Citrien, Helder kwarts, Smaragd, Ioliet, Jade, Kyaniem, Lapis Lazuli, Lepidoliet, Malachiet, Maansteen, Nephriet Jade, Opaal, Rozenkwarts, Saffier, Zonnesteen, Tanzaniet en Toermalijn.



Schorpioen
23/10 - 21/11

Edelstenen die affiniteit hebben met de Schorpioen zijn - Almandijn, Aquamarijn, Botswana Agaat, Boulder Opaal, Gebroken Jaspis, Charoiet, Heldere Kwarts, Jaspis, Kambaba Jaspis, Labradoriet, Malachiet, Maansteen, Obsidiaan, Opaal, Peridot, Rhodochrosiet, Robijn, Rookkwarts, Topaas, Turkoois, Unakiet en Varisciet.



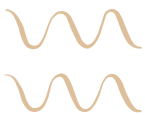
Boogschutter
22/11 - 21/12

Edelstenen die affiniteit hebben met Boogschutter zijn - Amethyst, Chalcedoon, Charoiet, Helder kwarts, Koper, Ioliet, Labradoriet, Lapis Lazuli, Obsidiaan, Peridot, Robijn, Saffier, Serafiniet, Rookkwarts, Sodaliet, Tanzaniet, Topaas, Turkoois en Vesuvianiet.



Steenbok
22/12 - 19/01

Edelstenen die affiniteit hebben met de Steenbok zijn - Amethyst, Aragoniet, Katteoog, Helder kwarts, Fluoriet, Oceaan Jaspis, Magnetiet, Malachiet, Rookkwarts, Tijgeroog, Zwarte toermalijn, Groene toermalijn, Toermalijnkwarts en Vesuvianiet.



Waterman
20/01 - 18/02

Edelstenen die affiniteit hebben met de Waterman zijn - Amber, Amethyst, Angeliët, Aquamarijn, Chalcedoon, Helder kwarts, Veldspaat, Fuchsiet, Granaat, Hematiet, Larvikiet, Magnetiet, Zilver en Turkoois.



Vissen
19/02 - 20/03

Daarnaast zijn edelstenen die affiniteit hebben met Vissen - Amethyst, Aquamarijn, Bloedsteen, Blauwe Kant Agaat, Heldere Kwarts, Koraal, Fluoriet, Opaal, Schelp, Turkoois.

Chakra edelstenen

Traditioneel zijn er zeven grote chakra's die verbonden zijn met het fysieke lichaam. Ze zijn uitgelijnd met de wervelkolom en bevinden zich in de basis van de wervelkolom, de onderbuik (sacraal), de zonnevlecht, het hart, de keel, het centrum van het voorhoofd (derde oog), en de kruin van het hoofd. Onze chakra's worden geassocieerd met specifieke kleuren en kristallen, en besturen ook verschillende aspecten van menselijke emotie en gedrag.

Chakra healing is zeer effectief, of het nu gaat om het gebruik van chakrakristallen die zich alleen op specifieke individuele chakra's richten, of om het in evenwicht brengen van alle chakra's samen.



1e Chakra

Het eerste primaire chakra is het basischakra, ook wel het wortelchakra genoemd. Het bevindt zich aan de basis van de ruggengraat.

Kleuren van het basischakra:

De kleuren die geassocieerd worden met het basischakra zijn rood, wat passie voor het leven vertegenwoordigt, of zwart, wat stabiliteit of aarding betekent.

Chakra Heling

Bestuurd door de bijniere, zorgt het basischakra voor onze botten, tanden, nagels, wervelkolom, anus, rectum, dikke darm, prostaatklie, bloed en celopbouw.

Het basischakra regelt onze "aarding" en wordt geassocieerd met al onze overlevingsinstincten en zelfbehoud. Het basischakra heeft ook te maken met het fysieke lichaam, individualiteit, stabiliteit en veiligheid.

Edelstenen voor het 1e chakra

Stenen die de kleuren rood, zwart en/of bruin bevatten, werken in op dit chakra. Bijvoorbeeld: granaat, hematiet, robijn, rode jaspis, versteend hout, vuuragaat en zwarte toermalijn.



Hematiet



Rode Jaspis



2e Chakra

De tweede chakra is de sacrale chakra. Deze bevindt zich ongeveer drie centimeter onder de navel.

Kleuren van het sacrale chakra:

De kleur die geassocieerd wordt met het sacraal chakra is oranje, en staat voor creativiteit en wijsheid.

Chakra Heling

Het sacraal chakra wordt bestuurd door de geslachtsklieren en zorgt voor onze bekkengordel, voortplantingsorganen, nieren, blaas en alle lichaamsvloeistoffen.

Het sacraal chakra wordt geassocieerd met onze relaties met anderen, ons vermogen om te geven en te ontvangen, sexuele / passionele liefde, en onze creativiteit.

Edelstenen voor het 2e chakra

Stenen die oranje van kleur zijn of oranje bevatten, werken in op dit chakra. Bijvoorbeeld: abrikoos agaat, carneool, oranje calciet en tangerine kwarts.



Carneool



Oranje Calciet



3e Chakra

De derde primaire chakra is de zonnevlechtchakra of solar plexus.
Deze bevindt zich net onder de ribben.

Kleuren van het zonnevlechtchakra:

De kleur die geassocieerd wordt met de zonnevlechtchakra is geel, wat staat voor analytisch denken en intellectuele activiteit.

Chakra Heling

De zonnevlechtchakra wordt bestuurd door de alvleesklier en zorgt voor onze onderrug, buik, spijsverteringsstelsel, maag, lever, milt, galblaas en zenuwstelsel.

De solar plexus is ons emotioneel centrum. Het helpt bij de controle over de "vertering van het leven", dus de macht en controle over ons leven.

Edelstenen voor het 3e chakra

Stenen die geel of goud van kleur zijn of deze kleuren bevatten, werken in op dit chakra. Bijvoorbeeld: barnsteen, citrien, gele aventurijn, gele jaspis, goud labradoriet, goudtopaas en tijgeroog.



Citrien



Tijgeroog



4e Chakra

De vierde chakra is de hartchakra. Deze bevindt zich in het midden van de borstkas, ter hoogte van het hart.

Kleuren van het hartchakra:

De kleuren die geassocieerd worden met het hartchakra zijn groen, dat genezing en evenwicht vertegenwoordigt, of roze, dat onvoorwaardelijke liefde en mededogen vertegenwoordigt.

Chakra Heling

Het hartchakra wordt bestuurd door de thymusklier en zorgt voor ons hart, bovenrug, onderste longen, bloed, bloedsomloop en de huid.

Het hartchakra gaat over onvoorwaardelijke liefde, verbinding, acceptatie, transformatie en krachtige genezing. Het is het centrum van mededogen, liefde, groepsbewustzijn en spiritualiteit geassocieerd met een "eenheid" met "al dat is". Het balanceert en slaat een brug tussen de onderste drie chakra's en de bovenste drie chakra's.

Edelstenen voor het 4e chakra

Stenen die de kleuren groen en/of roze bevatten, werken in op dit chakra. Bijvoorbeeld: jade, groene aventurijn, kunziet, malachiet, peridoot, prehniet, rhodochrosiet, rhodoniet, rozenkwarts, serpentijn en smaragd.



Aventurijn



Rozenkwarts



5e Chakra

De vijfde primaire chakra is de keelchakra.
Deze bevindt zich bij de keel.

Kleuren van het keelchakra:

De kleur die geassocieerd wordt met de keelchakra is blauw, en vertegenwoordigt kennis van, en eenheid met, goddelijke leiding.

Chakra Heling

Het keelchakra wordt bestuurd door de schildklier en zorgt voor onze nek, keel en kaak, stembanden, ademhalingsstelsel, spijsverteringskanaal en armen.

Dit chakra is ons communicatiecentrum en geeft ons dus het vermogen om ons verbaal uit te drukken en in staat te zijn tot een open, heldere communicatie van gevoelens en gedachten. Het vermogen om los te laten. Het is de poort naar het Hoger Bewustzijn en de poort waardoor de emoties in het hart passeren, om evenwichtig en geharmoniseerd te worden.

Edelstenen voor het 5e chakra

Stenen die lichtblauw van kleur zijn of lichtblauw bevatten, werken in op dit chakra. Bijvoorbeeld: angeliet, aquamarijn, blauwe calciet, blauwe chalcedoon, celestijnen turkoois.



Angeliet



Blauwe Calciet



Het zesde chakra is het derde oogchakra, ook wel het voorhoofdchakra genoemd. Het bevindt zich tussen en ongeveer een vingerruimte boven de wenkbrauw.

6e Chakra

Kleuren van het voorhoofdchakra:

De kleur die geassocieerd wordt met het derde oog chakra is indigo, en vertegenwoordigt het zoeken en bereiken van een spiritueel doel.

Chakra Heling

Het derde oog chakra wordt bestuurd door de hypofyse en zorgt voor ons gezicht, linkeroog, oren, neus, sinussen, cerebellum (lagere hersenen) en centraal zenuwstelsel.

Het derde oog chakra is betrokken bij onze intuïtie en ons innerlijk zien, ons hoger bewustzijn, emotioneel en spiritueel liefdescentrum.

Edelstenen voor het 6e chakra

Stenen die donkerblauw van kleur zijn of donkerblauw bevatten, werken in op dit chakra. Bijvoorbeeld: azuriet, blauwe apatiet, blauwe aventurijn, dumortieriet, lapis lazuli en sodaliet.



Sodaliet



Lapis Lazuli



7e Chakra

De zevende primaire chakra is de kruinchakra.
Deze bevindt zich op de kruin van het hoofd.

Kleuren van de kruinchakra:

De kleuren die geassocieerd worden met de kruinchakra zijn violet, dat verlichting voorstelt, of wit, dat zuiverheid, volmaaktheid en gelukzaligheid betekent.

Chakra Heling

De kruinchakra wordt bestuurd door de pijnappelklier en zorgt voor onze kleine hersenen (bovenste hersenen) en rechteroog.

Het is het centrum van iemands spiritualiteit, verlichting, dynamische gedachten en energie - onze essentie zelf. Het maakt de inwaartse stroom van wijsheid uit de ethers mogelijk en brengt het geschenk van kosmisch bewustzijn. Wanneer het gestimuleerd en helder is, stelt het iemand in staat de waarheid te zien met betrekking tot illusoire idealen, materialistische bezigheden en zelfbeperkende concepten. Verder stelt het iemand in staat om voortdurend zelfbewustzijn en bewuste onthechting van persoonlijke emoties te ervaren.

Edelstenen voor het 7e chakra

Stenen die paars, wit of kleurloos zijn, werken in op dit chakra. Bijvoorbeeld: amethyst, apofylliet, bergkristal, charoiet, lepidoliet, sneeuwkwarts, sugiliet, tanzaniet en witte aagaat.



Charoiet



Lepidoliet

Stenen volgens kleur

Iedereen wordt beïnvloed door kleuren, vaak meer dan men zich realiseert. Kleur is nauw verbonden met alle aspecten van ons leven, vooral met de visuele aspecten ervan. Het doordringt onze taal, onze cultuur en onze gezondheid. We gebruiken kleuren om ons lichamelijk welzijn, onze emoties, onze houdingen en onze spirituele ervaringen te beschrijven.

Het is dan ook geen wonder dat we ons in het dagelijks leven aangetrokken voelen tot bepaalde kleuren. Of het nu gaat om het schilderen van een muur of het dragen van een sjaal, de kleur die we kiezen heeft een effect op ons.

Kleuren hebben helende eigenschappen, net zoals de edelstenen die die bepaalde kleureigenschappen hebben.

Wat is uw favoriete kleur? Zijn er kleuren waartoe je je op verschillende momenten in jouw leven bijzonder aangetrokken voelde?



Rode edelstenen zijn stimulerend, en helpen om vitaliteit op te bouwen op fysiek niveau.

Rood wordt geassocieerd met de maand juli, terwijl dieprood voor januari staat.

Sleutelwoorden voor de kleur rood: Versterking van de levenskracht, de wil en de seksualiteit; stimulerend.

De kleur rood zorgt voor vitaliteit op fysiek niveau. Bloedsomloop, seksualiteit. Stimulerend voor de energieniveaus van het metabolisme, de onderste ledematen, de meeste bloedaandoeningen. Wekt onze fysieke levenskracht op. Wordt gebruikt bij verkoudheid, slechte bloedsomloop, bloedarmoede en slijmkwalen. De kleur rood stimuleert diepere passies - seks, liefde, moed, haat, of zelfs wraak. Het geeft moed en doorzettingsvermogen. Versterkt de wil.

Rode edelstenen: Vuur Agaat, Bloedsteen, Carneool, Granaat, Rode Jaspis, Robijn, Rode Tijgeroog.



Rode Jaspis



Robijn



Granaat



Blauwe edelstenen zijn verkoelend, kalmerend en ontspannend voor het lichaamssysteem.

De kleur blauw wordt geassocieerd met de maand december, terwijl lichtblauw staat voor maart, en diepblauw voor september.

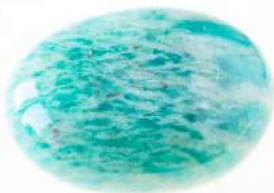
Sleutelwoorden voor de kleur blauw: Vrede, geloof, aspiratie, creatieve expressie.

Ademhalingssysteem, ogen, oren, neus, keel, veneuze aandoeningen.

Blauw is verkoelend, kalmerend en ontspannend voor het lichaamssysteem. Het kalmeert onze energieën en heeft een antiseptische werking. Versterkt en balanceert het ademhalingssysteem. Uitstekend voor hoge bloeddruk en alle aandoeningen van de keel.

Verlicht ziekten zoals astma, waterpokken, geelzucht en reuma. Geeft kwaliteiten van idealisme, toewijding en begrip. De kleur blauw geeft perspectief aan je ervaringen. Wekt intuïtie op en verlicht eenzaamheid.

Blauwe edelstenen: Amazoniet, Angeliet, Blauwe Apatiet, Aquamarijn, Blauwe Aventurijn, Blauwe Kant Agaat, Blauwe Chalcedoon, Chrysocolla, Dumortieriet, Blauwe Fluoriet, Blauwe Jaspis, Blauwe Kyaniët, Lapis Lazuli, Larimar, Sodaliet, Tanzaniet, Blauw Tijgeroog, Blauwe Topaas, Turquoise.



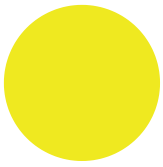
Amazoniet



Apatiet



Chrysocolla



Gele edelstenen zijn stimulerend en brengen vreugde, optimisme en vertrouwen.

De kleur geel wordt geassocieerd met de maand november.

Sleutelwoorden voor de kleur geel: Mentale activiteit, intellectuele kracht en vermogen, ontwaken.

Spijverteringsstelsel, maag-darmkanaal, bijnieractiviteit, hersenactiviteit linker hersenhelft.

Geel is stimulerend voor onze mentale vermogens en brengt mentale helderheid. Uitstekend bij depressies, omdat de zonnige kwaliteiten vreugde, optimisme en zelfvertrouwen omvatten, waardoor een enthousiasme voor het leven wordt gewekt. Effectief bij de behandeling van spijsverteringsproblemen. De kleur geel is heilzaam voor de maag, de darmen en de blaas, evenals voor het gehele uitscheidingsstelsel. Helpt het maag-darmkanaal in evenwicht te brengen. Goudgele tinten zijn gezond voor lichaam en geest. Het kan het leervermogen bevorderen.

Gele edelstenen: Barnsteen, geel apatiet, aragoniet, geel calciet, citrien, geel fluoriet, gele jade, gele jaspis, gele saffier, tijgeroog, gele topaas, gele toermalijn.



Geel Apatiet



Geel Calciet



Gele Topaas



Paarse edelstenen zijn ontgiftend en helpen het lichaam te zuiveren.

De kleur paars wordt geassocieerd met de maand februari.

Sleutelwoorden voor de kleur paars: Intense zuivering.

Ontgiftiging van het lichaam.

Paars is effectief wanneer een sterke ontgiftiging van het lichaam nodig is. De hoge vibratie geeft het de mogelijkheid om het lichaam te zuiveren. Het kan de veneuze activiteit stimuleren en is heilzaam bij hoofdpijn. De rood-paarse kleurenwaaier brengt de polariteiten van het lichaam in evenwicht. De blauw-paarse kleurenreeks helpt bij het verschrompelen (zoals bij tumoren) en verkoelt en verlicht ontstekingen.

Paarse edelstenen: Amethyst, Charoiet, Purperen Fluoriet, Purperen Jaspis, Lepidoliet.



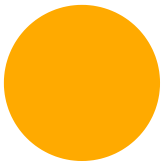
Fluoriet



Lepidoliet



Amethyst



Oranje edelstenen helpen om vreugde, wijsheid en creativiteit te brengen.

Sleutelwoorden voor de kleur oranje: Activering, opbouw, optimisme, energiereserves

Spierstelsel, eliminatiesysteem, emotionele verergering en oorzaken van fysieke problemen.

Oranje is de kleur van vreugde, wijsheid en creativiteit. Fysiek geeft het het lichaam energie. Het stimuleert gevoelens van sociaal zijn. Op emotioneel en mentaal niveau stimuleert het optimisme en hoop. Het is verbonden met het spierstelsel van het lichaam. Helpt bij het genezen van aandoeningen van de milt, pancreas, maag, darmen, bijniere, voedsel assimilatie en depressie. De expansieve kwaliteit ervan bevordert de verruiming van ervaring. De meeste schakeringen van de kleur oranje, inclusief perzik, kunnen worden gebruikt om het fysieke lichaam te revitaliseren. Perzik kan de aura versterken.

Oranje edelstenen: Amber, Carneool, Goudsteen, Zonnestein.



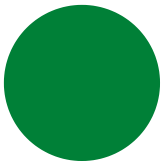
Amber



Goudsteen



Zonnestein



Groene edelstenen brengen evenwicht en groei.

De kleur groen wordt geassocieerd met de maand mei, terwijl lichtgroen staat voor augustus.

Sleutelwoorden voor de kleur groen: Evenwicht, groei, kalmerend.

Bloedsomloop, sympathisch zenuwstelsel, aandoeningen door emoties.

Groen kalmeert en brengt onze energieën in balans. Het helpt ons mededogen, gevoeligheid en zelfacceptatie aan te moedigen. Heeft een kalmerend effect, vooral bij ontstoken aandoeningen van het lichaam. Kalmerend voor het zenuwstelsel. Wekt meer vriendelijkheid, hoop, geloof en vrede op. Het is rustgevend en revitaliserend voor overbelaste mentale condities. Wordt geassocieerd met dankbaarheid en materiële expansie. Spiritueel gezien moedigt de kleur groen aan tot vertrouwen in het groeiproces.

Groene edelstenen: Amazoniet, groene apatiet, aquamarijn, aventurijn, bloedsteen, chrysocolla, chrysoprase, diopside, smaragd, groene fluoriet, fuchsiet, jade, groene jaspis, groene kyaniet, malachiet, mosagaat, peridot, prehniet, turkoois, unakiet.



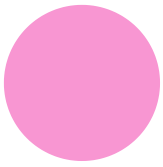
Diopside



Smaragd



Fuchsiet



Roze edelstenen zijn kalmerend.

De kleur roze wordt geassocieerd met de maand oktober.

Sleutelwoord voor de kleur roze: Verzachtend.

Huidaandoeningen en ontstekingen, immuunsysteem.

Op alle niveaus is roze een verzachtende kleur. Mentaal kan ze boosheid en gevoelens van verwaarlozing kalmeren. Wekt kwaliteiten op van verrukking, mededogen, speelsheid, liefde, zuiverheid en zelfaanvaarding. Troost onze emotionele energieën. Stimuleert de thymusklier en verlicht spanningen op het immuunsysteem. De kleur roze is het meest effectief bij de behandeling van huidproblemen en aandoeningen, vooral in combinatie met aqua.

Roze edelstenen: Roze Opaal, Rhodochrosiet, Rhodoniet, Rozenkwarts, Roze Toermalijn, Unakiet.



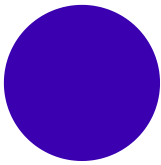
Rhodochrosiet



Rhodoniet



Roze Toermalijn



Indigo edelstenen helpen bij integratie, zuivering en veranderde staten van bewustzijn.

Sleutelwoorden voor de kleur indigo: Integratie, zuivering, veranderde staat van bewustzijn.

Endocrien systeem, voortplantingssysteem, infecties, de meeste aandoeningen van het hoofd en gezicht.

Indigo is een dynamische helende kleur op zowel fysiek als spiritueel niveau. Zij versterkt het lymfesysteem, de klieren en het immuunsysteem. Het is een uitstekende bloedzuiveraar en helpt ook bij het ontgiften van het lichaam. Het is balancerend voor de hersenhelften en alle zenuwsynapsen daartussen. Indigo behandelt effectief alle aandoeningen van het gezicht (inclusief de ogen, oren, neus, mond en sinussen). Het heeft een kalmerend effect en kan, wanneer gebruikt bij meditatie, helpen bij het bereiken van diepere niveaus van bewustzijn. De kleur indigo geeft een verruimd inzicht en wekt devotie en intuïtie op. Helpt bij problemen in de longen.

Indigo edelstenen: Amethyst, Charoiet, Ioliet, Lepidoliet, Sugiliet.



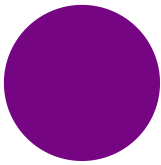
Ioliet



Sugiliet



Amethyst



Violette edelstenen zijn zuiverend op zowel fysiek als spiritueel niveau.

Sleutelwoorden voor de kleur violet: Zuivering, transmutatie, praktische spiritualiteit

Skeletstelsel, zenuwstelsel, sommige veneuze aandoeningen, kankerachtige/tumoreuze aandoeningen.

Violet is zuiverend op zowel fysiek als spiritueel niveau. Het is zeer antiseptisch. Het brengt fysieke en spirituele energieën in evenwicht. Het is effectief bij kankerachtige aandoeningen van het lichaam. Helpt het lichaam om voedingsstoffen en mineralen te assimileren. De kleur violet stimuleert kwaliteiten als waarheid, toewijding, verantwoordelijkheid, inspiratie en nederigheid. Het stimuleert ook droomactiviteit.

Violet edelstenen: Amethyst, ametrien, charoiet, violette fluoriet, ikoliet, lepidoliet, sugiliet, Tanzaniet.



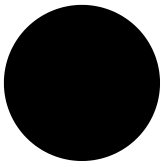
Ametrien



Fluoriet



Sugiliet



Zwarte edelstenen zijn beschermend, aardend en versterkend.

Sleutelwoorden voor de kleur zwart: Bescherming, aarding, versterking

De kleur zwart is beschermend, aardend en kalmerend. Het activeert en versterkt de magnetische, of vrouwelijke energieën in het lichaam. Het activeert het onderbewustzijn, waardoor het leven, en alles wat daarmee samenhangt, weer in perspectief wordt geplaatst.

De kleur zwart moet zelden op zichzelf worden gebruikt, maar altijd in combinatie met een andere kleur. Zij is het meest effectief wanneer zij wordt gebruikt in combinatie met wit.

Zwarte edelstenen: Zwarte Agaat, Hematiet, Jet, Larvikiet, Lavasteen, Magnetiet, Zwarte Obsidiaan, Zwarte Onyx, Zwarte Sardonyx, Sneeuwvlokobsidiaan, Zwarte Toermalijn.



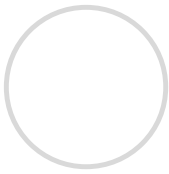
Larvikiet



Obsidiaan



Onyx



Witte edelstenen zijn reinigend, zuiverend.

De kleur wit wordt geassocieerd met de maand april.

Sleutelwoorden voor de kleur wit: Zuivering, zuiverheid, versterking

Wit is versterkend. Het is reinigend en zuiverend voor het hele energiesysteem. Wekt een grotere creativiteit op. Stabiliseert het energiesysteem en geeft het een algehele oppepper.

De kleur wit versterkt de effecten van elke andere kleur die ermee wordt gebruikt.

Witte edelstenen: Helder kwarts, diamant, witte howliet, magnesiet, witte maansteen, witte parelmoer. Opaal, Opaliet, Witte Seleniet, Witte Turkois.



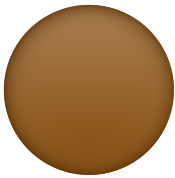
Howliet



Maansteen



Seleniet



Bruine edelstenen zijn aardend, en geven stabiliteit en steun.

Sleutelwoorden voor de kleur bruin: Aarding, stabiliteit, steun.

De kleur bruin geeft ons een verbinding met de aarde. Het geeft stabiliteit aan alle lichaamssystemen en helpt bij hyperactiviteit en hoge bloeddruk. Bruin is troostend en ondersteunend en verzacht de pijn van fysieke en emotionele situaties.

Bruine edelstenen: Bronziet, Dalmatiër Jaspis, Luipaardhuid Jaspis, Plaatjaspis, Versteend hout, Pyriet, Bruine Sardonyx, Rookkwarts, Tijgeroog, Tijgerijzer, Bruine Toermalijn (Draviet).



Bronziet



Picture Jaspis



Rookkwarts

Welke kristallen gebruiken tegen angst?

Iedereen ervaart angst anders. Het kan zich manifesteren als milde stress, of het kan ernstige onevenwichtigheid opwekken tot het punt waarop een paniekaanval dreigt.

Mensen kunnen ook vaak de fysieke locatie van hun angst beschrijven. Sommigen voelen het meer in de borst, terwijl anderen het misschien in hun hoofd, maag, longen of zelfs knieën voelen. Er is geen blauwdruk voor hoe en wanneer angst zich uit; het gebeurt gewoon.

De volgende stenen zijn allemaal kristallen tegen angst. Ze hebben eigenschappen die mogelijk kunnen werken om de meer algemene symptomen te verlichten die met angst worden geassocieerd, namelijk stress, paniek, een racende geest, manie, lichamelijk trillen, ademhalingsmoeilijkheden, zintuiglijke overbelasting en gebrek aan concentratie/focus.

Sommige van de beste stenen voor angst zullen effectiever zijn voor bepaalde symptomen, en minder voor andere. Lees ze stuk voor stuk door, en voel welke eigenschappen van welke stenen het meest geschikt zijn voor jou.



Amethist

Amethist is een van de meest overvloedige gesteenten op aarde. Het is gemakkelijk te vinden en te delven, en dus gemakkelijk aan te schaffen.

Dit is de steen van het diepe paars.

Amethist is misschien wel de beste steen tegen angst, omdat hij zo'n onmiskenbare aanwezigheid heeft in zowel de fysieke als de metafysische wereld. Hij brengt helderheid in de verschillende energetische lichamen en meer in het bijzonder in het mentale en astrale lichaam. Deze helderheid helpt iemand de bron van zijn angst en stress beter te begrijpen, en deze van daaruit mogelijk beter te beheersen.

Wat de kristallen tegen stress betreft, kan deze helpen bij mensen wier slaappatroon door angst wordt verstoord. Slapeloosheid komt vaak voor bij mensen die aan angst lijden, dus een steen die kan helpen het chaotische slaapritueel in balans te brengen, is een prachtig hulpmiddel.

Rozenkwarts



Rozenkwarts is een van de meest betaalbare kristallen tegen angst en stress. Je kunt een stukje van deze steen in elke hoek van je huis plaatsen en een beetje een helend raster creëren zonder al te veel geld uit te geven.

Rozenkwarts werkt op de emoties, wat voor sommigen de belangrijkste trigger van hun stress en angst is. Als dit bekend klinkt, dan zul je merken dat rozenkwarts werkt om die emoties in balans te brengen, waardoor de daaropvolgende reacties bedachtzamer en bewuster worden. Dit kan het ontstaan van angst na verloop van tijd verminderen.

Als je externe relaties de neiging hebben om je angstig te maken (misschien heb je een ingewikkelde partner, of ben je een moeder van kinderen over wie je je constant zorgen maakt), dan kan rozenkwarts een krachtig middel zijn om de hoeveelheid invloed die je anderen geeft op je stemming in balans te brengen.

Bergkristal



Heldere kwarts staat bekend als de meestergenezer, waardoor het een van de beste kristallen tegen angst is.

Als je angst en stress het gevoel hebben dat ze te maken hebben met een onevenwichtigheid in het fysieke lichaam, dan zou dit een prachtige steen zijn om mee te werken.

Sodaliet



Sodaliet is een gemarmerde steen van donkerblauw en wit. Blauwe stenen hebben de neiging direct te werken met de keelchakra, omdat dit energiecentrum wordt vertegenwoordigd door de golflengte van blauw licht.

Sodaliet is één van de stenen voor angst- en paniekaanvallen, omdat het de frequentie van de keel verandert. De keel is ons expressieve centrum. Als we het gevoel hebben dat we onze gedachten en gevoelens niet goed kunnen uiten, kan dat leiden tot angst.

Door de keel te openen voor communicatie, worden de emoties veel gemakkelijker te beheersen, waardoor de angstniveaus voor die specifieke trigger verminderen.



Kyaniet

Net als sodaliet werkt kyaniet binnen de blauwe energetische golflengte, waardoor het een goede steen is voor de keel zoals hierboven genoemd. Daarnaast is kyaniet ook een krachtige steen bij gebruik tijdens meditatie; het is via deze praktijk dat de meest optimale effecten van kyaniet kunnen worden ontvangen door de gebruiker.

Het beste aan deze bijzondere genezingsstenen voor angst is dat ze niet in staat zijn negatieve energie te dragen. Ze zijn een van de weinige kristallen die niet gereinigd hoeven te worden. Als je aan angst lijdt, heb je waarschijnlijk belangrijkere dingen aan je hoofd dan je kristallen eens per maand onder de maan te laten liggen. Kyaniet is de beste zorgsteen tegen angst!



Citrien

Dit zijn zacht oranje en gele stenen. Sommige stenen vertonen donkere vlekken van oranje, ingebed in sporadisch geel.

Citrien heeft alles te maken met enthousiasme en plezier; hij probeert beide te versterken en aan te trekken in alle aspecten van het leven van de gebruiker. Men wordt geneigd angst met groot optimisme tegemoet te treden, en als de angsten van het leven uw onrust aanwakkeren, dan moet dit wel een van de meest effectieve kristallen tegen angst en stress zijn.



Jaspis

Als je wat dieper graaft in de wereld van kristalgenezing, zul je leren dat jaspis eigenlijk bekend staat als de opperste verzorger. Mensen die het gevoel hebben dat negativiteit hen voortdurend opzoekt, kunnen merken dat jaspis hen helpt om de aanvallen te blokkeren zonder overweldigd te raken. Het gaat altijd om snel denken en vertrouwen.

Als je in een omgeving werkt waar de druk hoog is, kan deze steen je helpen beter te presteren en steeds weer de beste beslissingen te nemen. Ook als je het gevoel hebt dat je externe omgeving giftig of vervuild is, is jaspis een steen die de buitenwereld zuivert van gifstoffen en straling. Dit zijn dingen die kunnen bijdragen aan je angstniveaus, zelfs als je daar niet volledig van bewust bent.



Obsidiaan

Zwarte obsidiaan is een van de beste kristallen voor angst- en paniekaanvallen vanwege zijn krachtige absorberende vermogen. Zwarte stenen staan erom bekend dat ze alle negatieve krachten absorberen die de gebruiker proberen te beschadigen. Iedereen die wel eens een paniekaanval heeft overleefd, weet hoe waardevol dit soort metgezel kan zijn.

Het is een steen van grote bescherming, en als gevolg daarvan kan hij helpen om emotionele blokkades te verdrijven die je op een onderbewust niveau kunnen tegenhouden.

Als je je creatief gestagneerd voelt, kan obsidiaan werken om deze blokkades op te heffen. Het brengt je op één lijn met de essentie van zelfbeheersing, wat helpt om het dagelijks leven beter te beheersen, vooral wanneer een angstaanval op komst lijkt te zijn.

Soms ontstaat angst als gevolg van liefdeloze gedachten ten opzichte van onszelf of anderen. Dit is iets dat gemakkelijk te beheersen is, als je de controle over die gedachten kunt krijgen. Obsidiaan helpt om dat te doen, en herinnert de denker aan wie hij werkelijk is, telkens wanneer de drang opkomt om op een liefdeloze manier te denken.



Tijgeroog

Tijgeroog is een ander krachtig beschermend kristal; degenen die dit effect rechtstreeks hebben ervaren, houden de steen meestal in de buurt, hetzij aan een ring of hangend aan hun oor.

Tijgeroog is ontspannend, en als het je angsten en bezorgdheid niet direct kan verminderen, kan het je beïnvloeden om ze te ontvangen vanuit een meer ontspannen fysieke staat; dit geeft vaak de illusie van vermindering van stress en bezorgdheid.

Bruin getinte stenen zijn over het algemeen grote aardingskrachten. Als angst je het gevoel geeft dat je in een ander universum bent, kan deze steen je energie aarden en duidelijker maken wat werkelijkheid is en wat niet.

Lepidoliet



De lepidolietsteen bevat lithium, een verbinding die wordt gebruikt in anti-angstmedicatie. In feite is lepidoliet het meest voorkomende mineraal dat lithium draagt voor medicinale doeleinden. Deze stenen kennen de trilling van angst, en ze weten ook precies hoe ze die moeten behandelen.

Mensen die de neiging hebben zich zorgen te maken of overmatig te stressen, merken dat lepidoliet hen terugbrengt in hun meest aanwezige staat, waardoor ze minder tijd hoeven te besteden aan het verdrinken in deze staat.



Shungiet

Als behandeling voor angst werkt shungiet door absorptie: het absorbeert de angst die je voelt, en draagt de last zodat jij dat niet hoeft te doen.

De absorptiecapaciteiten van shungiet zijn niet beperkt tot het metafysische: de steen kan naast laptops, magnetrons, wifi-dongles, magnetrons en andere apparaten geplaatst worden die elektromagnetische emissies afgeven. De shungiet absorbeert deze golven en transformeert ze in energie die milder is voor onze eigen elektromagnetische frequenties.

Als je last hebt van angsten die je niet kunt koppelen aan een enkele trigger, dan kunnen je elektronische apparaten bijdragen aan de vervuiling van je energie, en op hun beurt de angst veroorzaken. Iedereen met onverklaarbare angsten doet er goed aan om een stukje shungiet in de buurt te houden, gewoon om deze externe krachten te kunnen uitsluiten als een mogelijke trigger.



Blauwe kant agaath

Omdat het een blauwe steen is, werkt hij ook met de keel en probeert hij alle gevallen op te ruimen waarin de communicatie wordt belemmerd. Wanneer je gebrekkig communiceert met anderen, kan de spanning hoog oplopen (zowel binnen als buiten het lichaam), met als gevolg dat je een steen nodig hebt die probeert deze disharmonie in balans te brengen.

Veel vrouwen ervaren angstgevoelens als gevolg van hormonale onevenwichtigheden en schildklierproblemen. De blauwe kant agaath werkt nauw samen met de schildklier en helpt bij het reguleren van iemands natuurlijke hormooncyclus.

Angst kan ervoor zorgen dat het lichaam heet aanvoelt door een opeenhoping van energie. Dit is een van de meest overweldigende bijwerkingen van angst, en elke steen die een verkoelend element kan brengen is welkom. Blauwe kantagaath staat bekend om zijn eeuwige koelte, en als hij tijdens de meditatie wordt gebruikt, kan hij deze eigenschap delen met de rest van het lichaam.

Maansteen



Maansteen is verbonden met onze superieure vrouwelijke kracht, de maan. De verzorgende, kalmerende en intuïtieve energie die de maan ons schenkt, is via deze charmante steen diep toegankelijk. De melkwitte façade is vaak ingebed met het vermogen om licht te breken, waardoor het lijkt alsof alle kleuren van de regenboog in één enkel stuk wonen.

De meeste gebruikers van maansteen melden een verbetering van hun paranormale vermogens. Het aanboren van paranormale vermogens gaat meestal gepaard met een gevoel van diep inzicht en helderheid, twee dingen die kunnen werken om de aanwezigheid van angst in het dagelijks leven te verlichten.



Howliet

Veel gebruikers melden dat howliet angst uit de geest lijkt te verwijderen. Hoewel niet alle mensen noodzakelijkerwijs hun angst in de geest ervaren, is dit slechts voor sommigen nuttig. Maar het is een snelle oplossing voor degenen die dat wel doen, en wij vinden dat de steen naast je bed houden de beste plaats is om die opruiming te laten plaatsvinden.

Howliet naast je bed houden is ook een goed idee omdat het de gebruiker slaperig maakt als het werkt. Mensen die aan slapeloosheid lijden zweren bij de howliet die naast hun bed wordt bewaard.



Fluoriet

Bij fluoriet draait het leven om plezier en lichtheid van zijn. Hij neemt negatieve energie en transformeert die in een soort verlichte versie van zichzelf, waardoor de gebruiker van de steen de dingen wat minder serieus kan nemen. Stress kan aanwezig zijn, maar nooit slopend.

Fluoriet heeft te maken met neutraliteit, wat een geweldige staat is om in te zijn als je merkt dat je verdrinkt in angst. Door in een meer neutraal referentiekader te komen, kun je jezelf vrij gemakkelijk uit een neerwaartse spiraal halen voordat het te ver gaat.

Welke kristallen gebruiken voor meer zelfvertrouwen?

Of je nu een enorme sprong in jouw eigenwaarde wilt maken of gewoon op zoek bent naar een kleine vertrouwensboost om je naar een hoger niveau te tillen, kristallen kunnen je helpen.

Zelfvertrouwen kan een lastig beestje zijn - soms hebben we het, soms niet, en soms hebben we gewoon een duwtje nodig om ons weer op het juiste spoor te krijgen. Zelfvertrouwen kan alles beïnvloeden. Het kan ons helpen beslissingen te nemen die in lijn zijn met ons hart, het kan ons helpen de liefde aan te trekken die we verdienen, en het kan ons op verschillende paden in het leven voortstuwen, zodat we geen van de vele kansen missen die op ons wachten. Aan de andere kant houdt zelftwijfel ons tegen en kan het ons doen twijfelen aan onze persoonlijke kracht en leiden tot een laag gevoel van eigenwaarde.

Er zijn momenten waarop we onze eigen ergste vijand zijn en in patronen van zelfsabotage vervallen. Dit kan allemaal terug te voeren zijn op gevoelens van een laag gevoel van eigenwaarde en het gevoel dat we niet goed genoeg zijn. Door de kracht van de helende kristallen in te roepen, kan je je afstemmen op die hogere vibraties, positief denken omarmen en jezelf leren zien in een gezonder, meer accepterend en stralend licht.

De kunst van zelfvertrouwen ligt diep vanbinnen. Het is een geloof dat je waarde hebt en dat je die waarde in de wereld brengt. Het beste aan zelfvertrouwen is dat het een gewoonte kan worden en hoe vaker je het aanroept, hoe beter je erin zult worden. Om je te helpen dat doel te bereiken, volgen hier enkele kristallen om je gevoel van eigenwaarde op te krikken...

Carneool



Deze stralende steen staat bekend om het activeren van de lagere chakra's die juist de basis kunnen vormen voor ons zelfvertrouwen om te stralen. Carneool staat in verbinding met het wortelchakra om ons sterk te houden. Hij verwarmt ons sacraal chakra om onze passie te ontvlammen, en hij schittert in onze zonnevlucht om ons persoonlijk zelfgevoel een boost te geven.

Wanneer te gebruiken: Wanneer je vermoeid bent door het leven en het gevoel hebt dat je niet hebt wat nodig is om te gedijen. Carneool is een steen van moed, creativiteit en uithoudingsvermogen - hij helpt ons om die innerlijke kracht te voelen om alle obstakels op ons pad te overwinnen.

Citrien



Niet alleen brengt deze steen heldere energie jouw kant op, maar hij staat ook bekend als de gelukssteen van de koopman, wat betekent dat hij de kracht heeft om overvloed en geluk binnen te halen.

Wanneer te gebruiken: Wanneer je je teneergeslagen voelt door negatieve energie. Als we die lage gevoelens overwinnen en de stormwolken weggagen, kan ons gevoel van welzijn plotseling opbloeien. Citrien verbindt je terug met je kern en nodigt je uit om rechtop te staan in je eigen authenticiteit.

Tijgeroog



Deze steen zorgt voor een superieure mentale focus en staat erom bekend dat hij je helpt als je je angsten van je af moet schudden.

Wanneer te gebruiken: Tijgersoog is een van de beste stenen om je eigen beoordelingsvermogen aan te spreken en te leren vertrouwen op je eigen moeilijke beslissingen. Hij helpt voorkomen dat we in de val trappen om aan onszelf te twijfelen en geeft ons vertrouwen in onze eigen leiderschapscapaciteiten.

Lapis Lazuli



Deze steen is verbonden met het derde oog chakra, de plek die ons helpt onze eigen grenzeloze intuïtie aan te boren. Wat de wereld ons ook voor de voeten werpt, ergens diep vanbinnen hebben we het antwoord en Lapis nodigt ons uit om dat instinct te vinden en er van harte op te vertrouwen. Het staat ook in verbinding met de keelchakra, de plek die al onze waarheden bevat.

Wanneer te gebruiken: Voor die momenten waarop we worstelen met communicatie. Wanneer we in staat zijn de keelchakra te openen en onze behoeften en verlangens met de wereld te communiceren, tilt dit ons op naar een geheel nieuwe plaats van volmaakt vertrouwen, omdat we ons gehoord en begrepen voelen.

Groen Aventurijn



Van groen aventurijn werd gezegd dat het ooit de schilden van Amazone-krijgers sierde. Het is dan ook geen wonder dat dit een hartchakrasteen is die ook de kracht in je hart aanwakkert. Deze steen heeft alles te maken met wilskracht, kracht, ruimte en het vinden van de moed die diep vanbinnen verscholen zit.

Wanneer te gebruiken: Voor degenen die het gevoel hebben dat ze vastzitten in een sleur en wat muffe energie willen verschuiven of nieuwe denkpatronen willen vinden om hen vooruit te stuwten. Deze steen maakt de hartruimte vrij en brengt ook de zonnevlecht, de keel en het derde oog in verbinding, waardoor je duidelijke kanalen krijgt om te stromen.

Groene Jade



Groene Jade is er om je te helpen in overvloed te leven, op alle mogelijke manieren. Deze steen is een beschermende talisman, wat betekent dat alleen al het hebben van deze steen in je buurt genoeg is om je een beetje meer veerkracht te geven, omdat je weet dat hij je veilig zal houden.

Wanneer te gebruiken: Groene Jade, ook wel de droomsteen genoemd, is geweldig voor als je die lang sluimerende dromen wilt aanwakkeren en uit je afhankelijke gedrag wilt stappen. Als je het gevoel hebt dat je een duwtje in de rug nodig hebt, kan Jade een verandering teweegbrengen door hartchakra healing.

Rozenkwarts



Rozenkwarts is een herinnering dat je jezelf soms moet onderdompelen in zelfliefde om je zelfverzekerde kant naar buiten te brengen. Het brengt ons in een gevoel van troost en helpt ons onze emoties te ontrafelen en ons hart te openen voor liefde, vertrouwen en mededogen. Wanneer we ons gedragen voelen door onze eigen kracht en onze geliefden, kunnen stralen.

Wanneer te gebruiken: Als je het gevoel hebt dat de harde klappen in het leven te diep hebben gesneden, moedigt Rozenkwarts je aan om je te ontvouwen in plaats van je te strak in een bal op te rollen. Zelfs na een grote kwetsuur, in staat zijn om je te openen voor liefde en al het goede en weten dat je welke last dan ook kunt dragen kan wonderen doen voor je innerlijke kracht en zelfrespect.

Rhodoniet



Rhodoniet heeft alles te maken met het vinden van de eb en vloed als het gaat om yin en yang energie. Deze steen doorzoekt het besluitvormingsproces en zorgt ervoor dat de weg die je kiest echt uit je hart komt. Hij schenkt vertrouwen en een gevoel van bekwaamheid als het gaat om het oplossen van problemen, wat betekent dat je zelden nog je verstand en motieven in twijfel zult trekken.

Wanneer te gebruiken: Als je merkt dat je voortdurend op de schutting zit als het op beslissingen nemen aankomt, wend je dan tot de hartversterkende kern van Rhodoniet om je tot actie aan te zetten. Voor die momenten dat je gewoon een opkikker nodig hebt, een diepere ademhaling, of de mantra van 'Ik ben, ik ben', zal deze steen alles tot rust brengen.

Welke kristallen gebruiken voor innerlijke rust?

Heb je moeite om innerlijke rust te vinden? Als jouw leven hectisch is en jouw geest vol zorgen, kunnen deze helende kristallen voor rust zorgen.

Innerlijke rust vinden kan moeilijk zijn in onze snelle moderne wereld. Dat is jammer, want de constante focus van de maatschappij op het verleden en de toekomst leidt vaak tot stress, angst en spanning.

Door je leven te vereenvoudigen en te vertragen, is het mogelijk om een diep gevoel van vrede te ervaren. Naast het verlichten van stress en negatieve gedachten, maakt deze rust het leven veel aangenamer.

Helende kristallen en stenen zijn geweldig voor het bevorderen van innerlijke vrede. Ze helpen je om verbonden te blijven met je ware zelfgevoel, waardoor je je rustiger en gelukkiger gaat voelen.

Larimar



Larimar heeft een etherische kwaliteit die je vervult met rust.

Het helpt je stressvolle periodes te overwinnen, vooral als je worstelt met lange werktijden of zelfsaboterend gedrag.

Door de bovenste vier chakra's te stimuleren, brengt larimar je weer in balans. Dit zal je bewustzijnsniveau verhogen naar een nieuwe vibratie, waar wijsheid, gratie en sereniteit gevonden kunnen worden.

Larimar is ook een goed kristal om te kiezen als schuldgevoel, angst, woede of martelaarschap je gevoel van vrede verstoren. Zijn zachte energie zal je kalmeren.

Rozenkwarts



Rozenkwarts is de steen van onvoorwaardelijke liefde en oneindige vrede, dus het is een voor de hand liggende keuze voor deze lijst. Het is ook uitstekend voor het aanmoedigen van eigenliefde - een essentieel onderdeel van innerlijke sereniteit.

Als je pech hebt of je eenzaam voelt, is het makkelijk om je onwaardig of niet geliefd te voelen. Rozenkwarts herstelt de eigenliefde en moedigt zelfvergeving aan. Hierdoor kan innerlijke vrede door je heen stromen.

Leg rozenkwarts op je nachtkastje als je behoefte hebt om zelfliefde te stimuleren en innerlijke vrede te herstellen.

Spiritus Kwarts



Spiritus Kwarts is een van de mooiste kristallen voor rust. Het helpt ruzies op te lossen, vooral in de huiselijke omgeving, en herstelt de harmonie in het huishouden.

Dit kristal bevordert ook het samenwerken als een team. Dit maakt het een perfect kristal om te gebruiken op het werk of in sociale situaties waar samenwerking belangrijk is.

Naast het versterken van saamhorigheid en het gevoel erbij te horen, beschermt spiritus kwarts de aura tegen negatieve mensen of opmerkingen.

Blauwe Kant Agaat



Blauwe kant agaat heeft een kalmerende energie die resoneert met de engelen. Het maakt ook gebruik van de kracht van het Keelchakra om een diep gevoel van tevredenheid te creëren.

Als je wordt afgeleid door negatieve gedachten, zoals jaloezie en boosheid, zal blauwe kant agaat je geest weer in balans brengen. Dit geeft je gemoedsrust, zodat je je kunt richten op je eigen doelen, zonder je zorgen te maken dat andere mensen je veroordelen.

De spirituele energie van dit kristal tilt je uit wanhoop en stagnatie. Als de Steen van de Articulatie leert hij je effectief te communiceren met behoud van innerlijke rust en integriteit.

Als je je moe of gestrest voelt, draag dan een blauwe kant agaat ketting. Zo voorkom je dat je kwetsende dingen zegt die je niet echt meent.

Roze Calciet



Als vredessteen die verbonden is met de engelenrijken, straalt roze calciet goddelijke liefde uit en bevordert het vergevingsgezindheid.

De zachte babyroze kleur zwelt het hart op met liefdevolle intenties, terwijl de tedere energie je in een metafysische troostdeken wikkelt.

Roze calciet laat ook emotioneel lijden los, zoals verdriet, relatiebreuk of misbruik. Het doet dit door je hartchakra te openen en een energiestroom vanuit de kruinchakra aan te moedigen.

Kunziet



Kunziet is een prachtig kristal voor wanneer gebeurtenissen uit het verleden je blokkeren om vreugde te ervaren in het huidige moment.

Door je Keelchakra op één lijn te brengen met je Hartchakra, moedigt kunziet een eerlijke expressie van emoties aan. Je zult niet langer vasthouden aan pijn als een vorm van identiteit, maar je zult de obstakels omzeilen om vrede te sluiten met het verleden.

De hoge trillingsenergie van dit kristal zal je ook helpen om te horen wat je hart je vertelt. Het is nauw verbonden met de frequentie van Goddelijke Liefde en brengt dus kalmte en vrede.

Amethyst



Amethyst is een van de meest gebruikte kristallen voor vrede. Deze veelzijdige steen resoneert met het zenuwstelsel. Hij brengt een kalme focus, innerlijke kracht en ontspannende energie.

Dus, als je last hebt van stemmingswisselingen, angst, of moeite hebt om een oplossing te vinden voor een probleem, zal amethyst je begeleiden.

Dit kristal met hoge vibratie brengt niet alleen emotioneel evenwicht, het reinigt ook de aura van negativiteit. Het plaatst ook een beschermende energie om je heen. Dit voorkomt dat ongewenste energieën je gevoel van sereniteit verstoren.

Amethyst is geweldig voor het induceren van een goede nachtrust of een kalme omgeving. Plaats een amethyst in de buurt van je bed en bureau.

Groene Jade



Groene jade symboliseert vrede en sereniteit. Het is een prachtig kristal om aan je collectie toe te voegen als je moeite hebt om aanwezig en in het moment te blijven.

Een van de beste eigenschappen van groene jade is zijn vermogen om zelfdestructieve neigingen een halt toe te roepen. Deze kunnen elk gevoel van innerlijke kalmte snel ruïneren, vooral als ze vaak voorkomen.

Het is ook een steen voor harmonie, dus brengt hij kalmte en begrip in relaties.

Seleniet



Seleniet is een oeroude steen met de fijnste vibraties. Hij opent de Kruin en Hogere Kruin Chakra, en bevat engelachtige resonantie.

Hij verruimt je bewustzijn en brengt innerlijke rust. Dit maakt het een prachtig kristal bij meditatie of spirituele ontwikkeling.

Seleniet wordt ook wel de 'doorgang naar de engelen' genoemd en heeft een zeer beschermende energie. Dus, als je je gestrest voelt, hou dan dit etherische stukje magie in je handen en laat je door zijn lichtheid optillen naar een plaats van vrede.

Danburiet



Danburiet is een zachtaardig maar krachtig kristal dat zijn naam ontleent aan Danbury, Connecticut, waar het voor het eerst werd gevonden. Het zendt de zuiverste vibraties uit en staat in verbinding met de engelenrijken.

Deze prachtige energie maakt stress en zorgen los, terwijl het een diepe verandering mogelijk maakt. Als je de sereniteit van hogere spirituele dimensies wilt ervaren, is het een van de beste kristallen.

Hoewel danburiet vooral effectief is op spiritueel en emotioneel niveau, is het ook heilzaam als je ziek bent geweest.

Om rust te krijgen terwijl je slaapt, leg je een stukje danburiet onder je kussen.

De beste kristallen om overvloed aan te trekken.

Kristallen kunnen je helpen emotionele, energetische en spirituele blokkades te overwinnen die je tegenhouden bij het zoeken naar rijkdom, terwijl ze jouw intenties voor een betere financiële toekomst versterken.

Geld en overvloed kunnen op vele manieren tot ons komen. Maar we worden vaak tegengehouden door zelfbeperkende overtuigingen en de verkeerde mentaliteit.

De juiste kristallen kunnen deze blokkades voor meer rijkdom wegnemen. Kristallen voor overvloed kunnen ook jouw zelfvertrouwen vergroten bij het aanpakken van nieuwe en potentieel winstgevende ondernemingen.

Met dit in gedachten vind je hier de beste kristallen voor geld en welvaart. Of je nu verstandiger uitgavenbesluiten wilt nemen, schulden wilt elimineren of meer geld wilt verdienen, er is altijd wel een kristal dat je kan helpen.

Pyriet



Pyriet is een energiek, koperkleurig mineraal dat bekend staat als 'Fool's Gold'. Maar er is niets dwaas aan als het gaat om het manifesteren van overvloed, want het is een echte krachtpatser.

Afgeleid van het Griekse woord pyr, dat vuur betekent, resoneert de kubische structuur perfect met de gouden energie voor geld-aantrekking. Niet alleen helpt hij je op weg naar een rijkere toekomst, hij ontsteekt ook het vuur van vitaliteit, moed en doorzettingsvermogen, wat geweldig is om een werkplek energie te geven.

Als je je creatieve talenten wilt aanboren, klanten wilt aantrekken, of je mindset wilt veranderen van "gebrek" naar "overvloed", dan is pyriet de steen die je moet gebruiken.

Citrien



Citrien, de gelukssteen van de handelaar, wordt vaak geassocieerd met financieel succes in het zakenleven - en het is een van de krachtigste kristallen om geld te manifesteren. Hij is niet alleen nuttig bij het overwinnen van belemmeringen om geld te verdienen, maar ook om het te houden.

Deze steen moedigt je ook aan om te delen. Door vrijgevig te zijn, kun je een cirkel van rijkdom creëren, die zowel jou als anderen ten goede komt.

Dus als je op zoek bent naar manieren om verstandig geld te verdienen, te sparen of uit te geven, gebruik dan Citrien om je intentie te versterken.

Groene Jade



De helende energie van groene jade kan zelfopgelegde beperkingen opheffen - vooral die beperkingen die te maken hebben met het niet waardig genoeg zijn om geld te ontvangen.

De steen wordt door veel culturen gebruikt als gelukssteen en brengt niet direct rijkdom, maar geeft je energie en focus voor de lange termijn wanneer je werkt aan financiële doelen.

Als je een symbool van voorspoed wilt, zou een olifant van jade met opgeheven slurf overvloed brengen.



Groene Aventurijn

Van groene aventurijn wordt gedacht dat het geld terugbrengt dat onverstandig is uitgegeven. Hoewel hij dit niet direct kan doen - jouw monetaire beslissingen zijn altijd jouw eigen verantwoordelijkheid - kan hij je helpen om kansen te grijpen die je anders misschien waren ontgaan.

Hij heeft een ruimhartige benadering van welvaart en zal, als Steen van Kansen, de zekerheid die hij verkrijgt door het hart te helen combineren met het tijdig openen van deuren.

Houd een groene aventurijn edelsteen op jouw Hart Chakra wanneer je mediteert over jouw intentie voor overvloed.

Tijgeroog



Tijgeroog heeft een bijna alwetend vermogen om dromen en voornemens tot werkelijkheid te brengen. Dit zal je helpen om je carrière vooruit te helpen en geluk brengen als je een nieuwe zaak begint.

Met zijn dynamische combinatie van aarde- en zonne-energie is tijgeroog een geweldige steen om geaard en verstandig met geld om te gaan. Hij helpt je om je bezittingen te behouden terwijl hij je beschermt tegen al te hebzuchtig worden.

Het is ook een talisman van geluk en voorspoed, dus onderschat zijn gelukbrengende vermogen niet, vooral niet als je hem combineert met enkele andere geld-aantrekkende kristallen.

Stop een stukje tijgeroog in je zak als je gaat winkelen om impulsaankopen tegen te gaan. Het stimuleert geduld om het juiste artikel te vinden.



Peridot

De lichte, positieve energie van peridot wordt gebruikt om een gewenst resultaat te stimuleren. Dit kan bijna alles zijn, maar is vaak gerelateerd aan geld.

Door blokkades in de Solar Plexus en de Hart Chakra's op te ruimen, helpt de charmante energie van peridot je om je waardevol en waardig te voelen om geld te ontvangen. Het elimineren van deze negatieve zelfovertuigingen is van vitaal belang voor het aantrekken van grotere rijkdom.



Heldere Kwarts

Heldere kwarts is een krachtig energieversterkend kristal. Het kan worden afgestemd op elke intentie, inclusief geld, en werkt ook als een versterker in de buurt van andere kristallen.

Als je een nieuw bedrijf aan het opzetten bent, realistische financiële doelen wilt stellen of onbetaalde rekeningen moet beheren, zal heldere kwarts je helpen je intenties sterk te houden.



Malachiet

Deze prachtige diepgroene edelsteen is krachtig voor het verwijderen van negativiteit. Hij zou ook bescherming bieden tegen ongeluk, wat belangrijk is als je rijk wilt worden.

Het is een energiemagneet en omdat geld een vorm van energie is, kan het plaatsen van malachiet bij geld zorgen voor de focus die nodig is om financiële problemen op te lossen.

Met zijn reputatie als steen voor kooplieden sinds de oudheid, is malachiet een van de beste stenen voor welvaart.

Plaats malachiet in jouw handtas of portemonnee om de hele dag profijt te hebben van zijn positieve energie.

Amazoniet



Dit kristal is net zo krachtig als zijn naam doet vermoeden. Door energieblokkades op te heffen, kan Amazoniet helpen positieve gevoelens en werkethiek in elke financiële onderneming te brengen.

Het versterkt leiderschapskwaliteiten en kalmeert de geest. Dit is dus een fantastische steen om te gebruiken voor geluk en succes in zaken.

Het kiezen van een edelsteenjuweel

Het kiezen van een edelsteenjuweel is heel spannend. Het opent een hele nieuwe wereld van spirituele bekrachtiging.

Maar het is niet altijd gemakkelijk of rechttoe rechtaan - vooral niet als beginner.

De eerste stap is het bepalen van je intentie. Waarom wil je een edelsteenjuweel gebruiken? Wat hoop je ermee te bereiken?

Zodra je een intentie hebt bepaald, is het veel gemakkelijker om een lijst van edelstenen op te stellen. Je kunt dan op zoek gaan naar een juweel dat met je resoneert.

Er wordt vaak gezegd dat jij geen stenen kiest, maar dat de stenen jou kiezen - dus probeer niet gestresseerd te raken over het vinden van het perfecte juweel. Misschien heb je zelfs geluk en krijg je er een cadeau.

Ga op je gevoel af en geniet van de ervaring!

Ik help je graag met een persoonlijk juweel op maat.

Heb je na het lezen van dit e-boek een duidelijk idee van welke stenen je op dit moment nodig hebt om jouw intenties te manifesteren?

Kijk dan even op mijn website naar [mijn handgemaakte edelsteenjuwelen](#) en misschien vind je wel eentje dat de perfecte combinatie is voor jou.

Is het nog niet helemaal duidelijk welke stenen jou kunnen ondersteunen? Dan help ik je graag verder. Na een korte briefing stel ik jou een aantal kristallen voor en dan maak ik een ontwerp voor jouw eigen gepersonaliseerd juweel. Helemaal uniek en afgestemd op jouw behoeften.

Contacteer mij via: petra@stepsofjoy.be

www.bodyofjoy.be/jewels-of-joy



Petra